



EXECUTIVE COACHING



EXECUTIVE COACHING

VERKSAMHETSUTVECKLING I DIALOGFORM

Executive coaching är Mil Institutes mest exklusiva form av ledarstöd. Det är ett helt individuellt utformat stöd i form av ett abonnemang som löper på ett år i sänder. I fokus för coachsamtalen står verksamhetsutveckling, analyser, konsekvensprövning och perspektivvidgning – förenat med en konstruktiv granskning av valda personliga förhållningssätt.

Coachningen brukar bestå av några av följande beståndsdelar:

- *Fysiska möten, man träffas med längre eller kortare intervall för personliga samtal.*
- *Telefonkontakter för samtalsstöd och avstämningar.*
- *Mejlkontakter i vilka man inte bara får vägledning och stöd utan också kan få synpunkter på utkast och dokument.*
- *Designstöd till exempel vid utformning av interna möten och utbildningsinsatser.*
- *Coachen medverkar eller är med som observatör vid olika träffar och ledningsgruppsmöten.*

RESULTATEN

Ofta har de som haft tillgång till en executive coach pekat på att de:

- *Känner ökad trygghet i ledarrollen vilket lett till att de förmår att agera med större tyngd, men också med större lyhördhet och fingertoppskänsla. De driver verksamhetsutveckling och intern lednings-samverkan mera konsekvent och metodiskt även i perioder av starkt motstånd.*
- *Har blivit bättre på att stanna upp och tänka efter i situationer som karakteriseras av osäkerhet och otillräckligt kända fakta.*
- *Utvecklat den egna ledningsgruppen till att fungera mera strategiskt och som ett lag av olika kompetenser från att tidigare ha varit en mer operativ grupp av representanter.*
- *Utökat sin arsenal av verktyg, metoder och analysinstrument vilka är direkt användbara på hemmaplan och i ledningsgruppen.*
- *Blivit bättre på att välja mellan rätt och rätt, det vill säga sin förmåga att hantera motstridiga och irrationella signaler vid beslutsfattande. De har också använt coachen som ett stöd när de har granskat olika handlingsalternativ och förslag till beslut innan de tagits upp i den egna ledningsgruppen.*

MATCHNING I NÅGRA OLIKA STEG

MiL Institutes form av executive coaching är helt individuellt utformad. Den växer fram i några successiva steg:

- Först ett längre kostnadsfritt introduktionssamtal med en erfaren person för kartläggning av behov och önskemål av coaching, men också för att undersöka hur behoven av utveckling ser ut i ett längre perspektiv.
- Sen två träffar med två olika executive coacher. Först en träff med den ena personen och efter en liten tid med den andra för att i två olika samtal få tillfälle att pröva på hur de egna behoven skulle kunna bli tillgodosedda tillsammans med någon av dem.
- Därefter ett andra möte med personen som höll i introduktionssamtalet där man dels tittar på erfarenheterna från de båda coachträffarna, dels går igenom vilka beståndsdelar som en överenskommelse om executive coaching skulle kunna innefatta.
- Slutligen en förnyad träff med den coach man stannat för och en precisering av på vilket sätt man vill lägga upp de kommande kontakterna och vad ett ettårigt abonnemang ska ha för innehåll.

VÅRA EXECUTIVE COACHER

En executive coach är något utöver en vanlig samtalspartner: en näst intill osynlig, men kvalificerad dialogpartner. För att vara executive coach vid MiL Institute krävs en egen djup verksamhetserfarenhet, kunskap om hur ledares perspektiv kan breddas och förmåga att föra klarnad insikt till praktisk handling.



Våra coacher finns i regionerna runt **Stockholm, Göteborg, Malmö och Köpenhamn**. Läs mer om våra coacher på milinstitute.se/coaching eller kontakta Tone Lennesio på **08-692 65 37** eller tone.lennesio@milinstitute.se
Du kan också ringa vårt huvudkontor på 046-20 52 00.



MiL Institute är ett internationellt managementinstitut för värdebaserad och verksamhetskopplad utveckling av strategisk ledning och personligt ledarskap.

Strategiskt ledarskap i lärsamhället är vår mission och Action Reflection Learning® är vår lärfilosofi. MiLs kärnkompetens är att formge och genomföra förändringsprocesser och utvecklingsprogram som är lärande för deltagande aktörer och lönsamma för deltagande företag.

MiL Institute har ett hundratal medlemsföretag och ett sextiotal professionella i sitt stabsnätverk. MiL Institute är en icke vinstdrivande stiftelse som bildades 1977 i samverkan mellan universitet och näringsliv.

MiL Institute

*Kattesund 1 • 222 23 Lund
Tel 046-20 52 00 • Fax 046-551 20*

*Vasagatan 11 • 111 20 Stockholm
Tel 08-692 65 37*

www.milinstitute.se