



INDIVIDUELL COACHNING



INDIVIDUELL COACHNING

Individuell coachning leder till fördjupad självkänedom och tryggar att både verksamhetens och individens mål uppnås. Syftet är att nå fram till ett personligt ledarskap med verksamhetens krav i förgrunden.

MiL Institute erbjuder dig en egen personlig coach för stöd och utveckling. En person som i en serie samtal lotsar dig vidare. Tillsammans skapar ni två ett fredat samtalsrum för eftertanke och utveckling.

En coach är en person som sporrar, uppmuntrar och frigör energi, men som inte själv tar del i verksamheten – i likhet med tränaren som inte själv deltar i spelet. Det är en aktiv samtalspartner, någon som på ett målmedvetet sätt hjälper dig att utvecklas i din professionella roll. Inom MiL Institute talar vi om individuell coachning då vi avser personligt samtalsstöd.

Tillsammans med en personlig coach får du möjlighet att samtala utifrån ett brett spektrum av frågeställningar. Allt från frågor som rör din nuvarande arbetssituation, hur du ska kunna frigöra slumrande potentialer, hitta balansen i livet, till frågor som rör förutsättningarna för mänsklig, professionell och yrkesmässig växt och mognad. Således samtal utifrån MiL Institutes speciella sårmarke: både verksamhetsutveckling och personlig utveckling.

RESULTATEN

Vad finns kvar efter en serie samtal med en personlig coach? Samtalen leder fram till en vidgad förståelse och bestående insikter, som bildar grund för ett förändrat handlande. Ofta har de som vi coachat:

- *förbättrat sin förmåga att delta i och driva förändringsprocesser.*
- *förvärvat verktyg och metoder att använda i sin dagliga verksamhet som ledare.*
- *ökat sin förmåga att förstå och lösa upp konfliktsituationer.*
- *vidgat sin förmåga att etablera och vidmakthålla relationer.*
- *ökat sin personliga effektivitet och tar till vara sin tid på ett medvetet sätt.*
- *prövat olika former för reflektion och hittat utrymme för den i sin vardag.*
- *upptäckt nya potentialer och frigjort personliga resurser.*



VÅRT ERBJUDANDE

Mångfald av coacher. Valet av coach är avgörande. Stämmer det inte mellan personen och coachen så hjälper inga kompetenser i världen – oavsett hur många och imponerande meriter personen har. Därför erbjuder MiL Institute ett brett utbud av olika coacher och kompetenser.

Både samtalskompetens och kulturkompetens. Samtliga coacher besitter både förmåga att få till stånd meningsfulla samtal och har djup förtrogenhet med chefers vardag, ofta förekommande dilemman, konfliktsituationer och sätt att lösa problem.

Matchning i två steg. Först ett längre, kostnadsfritt introduktionssamtal med en person från MiL Institute för kartläggning av utvecklingsbehovet, sen ett första förutsättningslöst samtal med en utvald coach.

Tydlig ram. Utfaller det första samtalet med coachen till belåtenhet tecknas en överenskommelse om ett bestämt antal samtal till ett fast pris. Varje samtal varar en och en halv till två timmar och det äger alltid rum i form av ett avskilt, personligt möte.

Löpande kvalitetssäkring. Samtliga MiLcoacher har tillgång till regelbunden handledning, erfarenhetsutbyte och vidareutbildning i tre olika grupperingar vid ett tiotal tillfällen under året. Dessutom görs en utvärdering efter varje genomförd samtalsserie.

VÅRA COACHER

MiL Institute har arbetat med handledning och coaching av chefer sedan 1977. Arbetet har hela tiden utgått från chefernas ledaruppgift och de sammanhang som de verkar i – inte från teoretiska konstruktioner och hypotetiska fall. Därför kan vi i dag erbjuda ett brett utbud av coaching byggd på de erfarenheter och det lärande som vi förvärvat genom åren tillsammans med våra många MiLdeltagare.



*Våra coacher finns i regionerna runt **Stockholm, Göteborg, Malmö och Köpenhamn**. Läs mer om våra coacher på milinstitute.se/coaching eller kontakta Tone Lennesjö på **08-692 65 37** eller tone.lennesio@milinstitute.se. Du kan också ringa vårt huvudkontor på 046-20 52 00.*



MiL Institute är ett internationellt managementinstitut för värdebaserad och verksamhetskopplad utveckling av strategisk ledning och personligt ledarskap.

Strategiskt ledarskap i lärsamhället är vår mission och Action Reflection Learning® är vår lärfilosofi. MiLs kärnkompetens är att formge och genomföra förändringsprocesser och utvecklingsprogram som är lärande för deltagande aktörer och lönsamma för deltagande företag.

MiL Institute har ett hundratal medlemsföretag och ett sextiotal professionella i sitt stabsnätverk. MiL Institute är en icke vinstdrivande stiftelse som bildades 1977 i samverkan mellan universitet och näringsliv.

MiL Institute

*Kattesund 1 • 222 23 Lund
Tel 046-20 52 00 • Fax 046-551 20*

*Vasagatan 11 • 111 20 Stockholm
Tel 08-692 65 37*

www.milinstitute.se