



INDIVIDUELL COACHNING I GRUPP



INDIVIDUELL COACHNING I GRUPP

Förenar det bästa av individuell coachning med gruppformens möjligheter.

Individuell coachning i grupp är en form där varje deltagare gör sin egen utvecklingsresa utifrån ett personligt lärkontrakt, men där alla i en grupp om sex deltagare har ett gemensamt mål: att bli en bättre ledare i den egna vardagen.

Målet är att deltagarna ska få en vidgad syn på sitt ledarskap, generalisera utifrån sin egen och andras erfarenhet samt upptäcka att man har fler handlingsalternativ för att nå fram till sitt egna effektiva förhållningssätt och sitt eget grundade ledarskap.

Gruppformen förenar det bästa av individuell coachning – samtal på tu man hand med en egen samtalspartner – med en grupps möjligheter till feedback, erfarenhetsutbyte och praktisk ledarträning. Man blir coachad av de andra i gruppen samtidigt som man själv får tillfälle att träna och stödja en annan deltagare, man tränar ett coachande ledarskap. Man får också professionellt stöd under hela processen av en MiLcoach.

RESULTATEN

Vilka effekter kan avläsas efter det att gruppen träffats under ett knappt år? Ofta har deltagarna:

- *genomfört ett förändringsprojekt, t.ex. effektiviserat verksamheten, förändrat arbetsorganisationen eller utvecklat sin ledningsgrupp.*
- *förvärvat och prövat verktyg samt metoder att använda i sin dagliga verksamhet som ledare.*
- *haft tillfälle till fördjupat erfarenhetsutbyte och kritisk prövning av den egna verksamheten.*
- *fått möjlighet att formulera grunderna i det egna personliga ledarskapet.*
- *fördjupat sin förmåga att kommunicera, skapa dialog och delaktighet.*
- *prövat och tränat metoder för coachning, individ- och grupputveckling.*
- *förbättrat sin förmåga att delta i och driva förändringsprocesser.*

SÅ HÄR FUNGERAR DET

Varje coachgrupp består av sex deltagare och en MiLcoach. Coachen har erfarenhet och kunskap om coachning, chefskap, ledar- och verksamhetsutveckling. Coachen fungerar i gruppen som ramhållare, hjälper till att finna varierade arbetsformer och bidrar med miniföreläsningar kring teorier, modeller och arbetssätt i ledningssammanhang.

Gruppen träffas under åtta heldagar fördelade över 8 - 12 månader. Oftast brukar deltagarna välja att träffas redan kvällen före, för att på så sätt möjliggöra en hel dags arbete. I praktiken handlar det därför om åtta dygn.

Deltagarna ordnar själva mötesplatser och väljer en för gruppen lämplig standard. Mötena förläggs ofta till respektive deltagares arbetsort för att på så sätt få möjlighet att lära känna varandras arbetsplatser.

Varje deltagare formulerar ett skriftligt lärkontrakt som består av två delar. Den ena delen handlar om en ledningsuppgift som man vill arbeta med på hemmaplan; den andra delen är personliga lärmål, sådant som personen vill utveckla i sitt ledarskap. Ledningsuppgifterna och lärmålen samlas i ett för gruppen gemensamt dokument som fortlöpande blir föremål för revisioner och omskrivningar.

VÅRA COACHER

MiL Institute har arbetat med handledning och coachning av chefer sedan 1977. Arbetet har hela tiden utgått från chefernas ledaruppgift och de sammanhang som de verkar i – inte från teoretiska konstruktioner och hypotetiska fall. Därför kan vi i dag erbjuda ett brett utbud av coachning byggd på de erfarenheter och det lärande som vi förvärvat genom åren tillsammans med våra många MiLdeltagare.



*Våra coacher finns i regionerna runt **Stockholm, Göteborg, Malmö och Köpenhamn**. Läs mer om våra coacher på milinstitute.se/coachning eller kontakta Tone Lennesio på **08-692 65 37** eller tone.lennesio@milinstitute.se
Du kan också ringa vårt huvudkontor på 046-20 52 00.*



MiL Institute är ett internationellt managementinstitut för värdebaserad och verksamhetskopplad utveckling av strategisk ledning och personligt ledarskap.

Strategiskt ledarskap i lärsamhället är vår mission och Action Reflection Learning® är vår lärfilosofi. MiLs kärnkompetens är att formge och genomföra förändringsprocesser och utvecklingsprogram som är lärande för deltagande aktörer och lönsamma för deltagande företag.

MiL Institute har ett hundratal medlemsföretag och ett sextiotal professionella i sitt stabsnätverk. MiL Institute är en icke vinstdrivande stiftelse som bildades 1977 i samverkan mellan universitet och näringsliv.

MiL Institute

*Kattesund 1 • 222 23 Lund
Tel 046-20 52 00 • Fax 046-551 20*

*Vasagatan 11 • 111 20 Stockholm
Tel 08-692 65 37*

www.milinstitute.se