

MEC 54

# MiLprogrammet för erfarna chefer 2012

# VÄLKOMMEN TILL MiLPROGRAMMET FÖR ERFARNA CHEFER



Det är intressant och krävande att vara chef. Du förväntas hantera utmanande paradoxer, vara lyhörd för olika perspektiv och samtidigt hålla en tydlig riktning. För att utveckla en strategisk helhetsbild behöver du se hur alla bitarna hänger ihop, utan att du för den skull tappar kontakten med det operativa arbetet. Du ska både skapa möjligheter och sätta gränser – allt på en och samma gång. Genom att ta dig egen tid för utveckling så ökar du dina förutsättningar att både orka och lyckas med detta konststycke. Du fyller på med ny energi och kunskap samt träffar nya människor som ger dig nya perspektiv.

MiLprogrammet för erfarna chefer vänder sig till dig som söker inspiration och verktyg för att utveckla den verksamhet du är ansvarig för. Det ger dig också en möjlighet att stanna upp och reflektera över var du finns i livet och vart du är på väg som individ. Här får du möjlighet att utveckla ett nätverk av kollegor från andra organisationer och på så sätt få inblick i hur andra chefer tänker och hanterar sina utmaningar. Programmet kommer också att öka din förmåga att utveckla din ledningsgrupp, driva förändringsprocesser, arbeta med strategi- och affärsutveckling samt skapa synergier mellan olika delar av din verksamhet.

MiLprogrammet baserar sig på 30 års erfarenhet av ledarutveckling och nytänkande. Vi arbetar utifrån en stark tro på människan – på hennes vilja och förmåga att utvecklas och bidra till ett sammanhang. Vår kärnkompetens är att designa läroprocesser som är spännande, interaktiva och effektiva. Modern managementforskning stärker vår utgångspunkt att det är ett långsiktigt och värderingsgrundat ledarskap som har de bästa förutsättningarna att skapa resultat.

Välkommen!

Lena Bergström, VD MiL Institute

## VAD GER MiLPROGRAMMET FÖR ERFARNA CHEFER?



### *Du fördjupar din självinsikt*

- Ökad insikt om dina drivkrafter, värderingar, styrkor och svagheter.
- Förmåga att reflektera, vidareutveckla och förstärka dig själv och ditt ledarskap.
- Tid för reflektion och feedback kring dina egna mönster och beslutspreferenser.
- Utveckling av en personligt grundad teori för den egna rollen som ledare, chef och strateg.
- Ökad förmåga att skapa balans mellan privatliv och arbete.
- Ökad tillit och förmåga att delegera samt att leda i osäkerhet.

### *Du utvecklar ditt strategiska ledarskap kopplat till verksamhets- och affärsutveckling*

- Modeller och verktyg för strategi- och organisationsutveckling.
- Ökad förmåga att agera strategiskt – att välja riktning för dig och din verksamhet.
- Tid för arbete, reflektion och feedback kring dina egna strategiska utmaningar.
- Ökad förståelse för innovation, visions- och affärsutveckling.
- Förmåga att skapa och utveckla en lärande organisation.
- Kunskap om att arbeta med helheten och hur synergier kan skapas i verksamheten.

### *Du utvecklar din förmåga att leda och kommunicera*

- Träning, teori och verktyg för att coacha, lyssna och kommunicera.
- Ökad förmåga att leda och skapa delaktighet i förändringsprocesser.
- Kompetens att driva förändring, hantera motstånd och lösa konflikter.
- Kommunikationsträning – att "ta scenen" och förmedla budskap.
- Förmåga att utveckla väl fungerande ledningsgrupper och hantera grupprocesser.
- Fördjupad förståelse för makt och påverkan.

### *Du utvecklar ditt omvärldsperspektiv och gör avtryck i din egen organisation*

- Utveckling av din förmåga att se nya perspektiv och tendenser i omvärlden.
- Inblick i andra företag och organisationer samt ökad kulturförståelse.
- Kunskap, kontakter och genomförande av affärsuppdrag i Kina.
- Stärkt aktörskap – du får mer att hända i ditt företag.
- Förmåga att skapa och leda möten som ger bättre resultat.

# 10 KOMPETENSER DU UTVECKLAR AVSEVÄRT UNDER PROGRAMMET\*

Reflekterande förhållningssätt

Utmana sig själv i ständigt lärande

Skapa lärande för andra

Hantera makt- och genusstrukturer

Coacha andra

Arbeta strategiskt

Se saker ur olika perspektiv

Skapa och leda möten som ger bättre resultat

Förståelse för grupper och grupprocesser

Hantera förändringsprocesser

\*Säkerställt genom en så kallad eftermätning, vilket är en vetenskapligt väl dokumenterad form av utvärdering som visar på stabila resultat.

*"Skratt, tårar, tankar, frustration, förhoppning, glädje, genombrott, ärlighet, eftertanke, framåtanda...allt detta och mycket mer har präglat vad MEC egentligen är! MEC innehåller i stort sett allt och skapar därmed en mycket stor belåtenhet för vad jag som ledare idag bär med mig. MEC-investeringen är för evigt. MiL har verkligen hittat ett starkt vinnande koncept som engagerar och levererar."*

*Johan Larsson, Country Manager  
Kährs AB*

*"Jag har fått ett större inre lugn som gör att jag hanterar vardagliga utmaningar annorlunda gentemot tidigare. Jag behåller min flexibilitet i högre grad och har en större förståelse för olikheter. Begreppet "alla är olika" har fått en konkretare innebörd för mig vilket gör att jag arbetar annorlunda med processer idag än tidigare. Jag designar möten i mycket högre utsträckning än tidigare och väljer mitt deltagande i högre grad."*

*Cecilia Lejon, Verksamhetschef  
Trelleborgs Kommun*

*"Jag använder reflektion metodiskt i mitt liv nu. Det i sig gör att mycket i det professionella livet så väl som i det privata tar sig andra former. Reflektionen driver, för mig, förändring."*

*Marcus Claesson, VD  
Decido AB*

## ETT PROGRAM SOM GÖR SKILLNAD FÖR DIG OCH DIN VERKSAMHET



### *Ledarutveckling baserad på din verklighet*

MiLprogrammet för erfarna chefer utgår från din ledarsituation. Det är deltagarnas verklighet som är navet i programmet och till detta kopplas aktuella teorier och verktyg. Programmet består också av en rad olika kreativa och effektiva utvecklingsformer, t.ex. team- och organisationsövningar. Allt för att säkra verklig och påtaglig skillnad för dig och din verksamhet.

### *Internat och coachgrupper*

Programmet omfattar sex internat under ett år samt ett uppföljningsdygn. Under programmets gång arbetar du också i en mindre coachgrupp med dina egna personliga och strategiska ledarutmaningar. En MiLcoach och de andra deltagarna ger dig stöd och utmaning för att utveckla dig och din verksamhet. Samtidigt får du en nära inblick i andra organisationer. Gruppformen förenar det bästa av individuell coaching med en grupps möjligheter till feedback och erfarenhetsutbyte.

### *Värdefullt och långsiktigt nätverk*

Du får tillgång till ett nätverk av chefer från olika delar av näringslivet samt till MiL Institutes nätverk av coacher och experter. Efter programmet får du genom MiL Alumni stöd och inspiration i ditt ledarskap.

### *Vår lärfilosofi – Action Reflection Learning<sup>®</sup>*

Människor lär framför allt från sina erfarenheter i konkreta och praktiska situationer. Action Reflection Learning (ARL), innebär att utgå från sina erfarenheter och hitta nya lösningar och förhållningsätt till aktuella ledarutmaningar. ARL är att pröva, reflektera och generalisera – och framförallt att få saker att hända.

4,7

Det genomsnittliga helhetsomdömet från deltagarna i de senaste 10 årens MiLprogram är 4,7 på en femgradig skala.

## FAKTA OM PROGRAMMET



### *Programmets målgrupp*

MiLprogrammet för erfarna chefer vänder sig till dig som är chef på ledningsgruppsnivå, driver frågor av strategisk karaktär och leder förändringsprocesser. Du har troligen en roll som VD, affärsområdeschef, divisionschef, verksamhetschef, chef i stabsfunktion eller motsvarande. Du har 5-15 år i ledande befattningar och höga krav på att den tid som investeras i ett utvecklingsprogram ska ge resultat i form av ökad självinsikt, ett breddat omvärldsperspektiv, effekter i din verksamhet och ett nytt nätverk.

### *Plats*

Denna ledarskapsutbildning genomförs huvudsakligen på MiL Campus i Klippan, en plats som är känd som en av landets bästa lärmiljöer. Ett internat genomförs i Shanghai där MiL Institute är etablerade sedan år 2011. Kost och logi tillkommer, beräknat till cirka SEK 54 000. Se mer om MiL Campus på [www.milgardarna.se](http://www.milgardarna.se).



- Omfattning*** 30 dagar under ett år fördelade på sex internat plus uppföljning.
- Pris*** 174 000 SEK för medlemsföretag, 188 000 SEK för övriga.
- Tider*** Programmet startar en gång per år med löpande antagning under året.
- Anmälan*** Anmälan och aktuella datum finns på [www.milinstitute.se](http://www.milinstitute.se)
- Kontakt*** Kontakta oss gärna för mer information eller personlig rådgivning.  
Telefon 046-20 52 00. E-post: [milprogram@milinstitute.se](mailto:milprogram@milinstitute.se).

*Priser exklusive moms*



## PROGRAMLEDNING

*Förutom nedanstående personer kommer du också att möta andra gästresurser som tillför kompetens inom sitt specialområde.*



### **ULF JOHANSSON PROGRAMCHEF**

Ekon. dr. och professor i företagsekonomi. Universitetslektor vid Företagsekonomiska Institutionen, Lunds Universitet. Forskar kring marknadsföring, strategi, företagsrelationer och nätverk samt ledarskap.



### **CATARINA KENTELL PROGRAMCHEF**

Organisationskonsult, ICF certifierad coach, certifierad Human Elementhandledare samt certifierad GDQ-användare. Arbetar i organisationer med individer och grupper i förändrings- och utvecklingsprocesser, samt med konflikthantering och mentorskap.



### **AXEL CARLBERG COACH**

Doktor i etik och certifierad coach. Lång erfarenhet av arbete med personlig utveckling från mer än 20 års arbete i kloster. Axel har även tidigare arbetat som präst och själasörjare. Idag är han personlig coach, forskare i etik och analytiker bl.a. för EU-kommissionen i Bryssel.



### **HELENA ANDÉN COACH**

Organisationskonsult, ICF diplomerad coach samt utbildad inom HR och socialpsykologi. Lång cheferfarenhet från arbete på olika nivåer inom IKEA förenat med många internationella kontakter. Mångårigt arbete med gruppcoachning, ledningsgruppsutveckling, facilitering och debriefing på individ- och gruppnivå.



### **CAMILLA STERNBERG COACH**

Organisationskonsult med inriktning på individ och organisation. Utbildad vid Gestaltakademin. Lång erfarenhet som programchef och coach i MiLs ledarutvecklingsprogram. Arbetar med personligt ledarskap, konflikthantering, coaching, gruppdynamik och olika kreativa uttrycksformer för individer och grupper.



### **JESSICA BRESBY ANSVARIG ÖPPNA PROGRAM**

Civilekonom med inriktning på marknadsföring. Ansvarar för administration, kundkontakter, planering och koordination av MiL Institutes öppna program. Lång erfarenhet av arbete med ledarutvecklingsprogram.



MiL Institute är ett internationellt managementinstitut för värdebaserad och verksamhetskopplad utveckling av strategisk ledning och personligt ledarskap.

Strategiskt ledarskap i lärsamhället är vår mission och Action Reflection Learning® är vår lärfilosofi. MiLs kärnkompetens är att forma och genomföra förändringsprocesser och utvecklingsprogram som är lärande för deltagande aktörer och lönsamma för deltagande företag.

MiL bildades 1977 i samverkan mellan universitet och näringsliv.

*[www.mil institute.se](http://www.mil institute.se)*